

5. Распределение спортсменов в пожарно-спасательном спорте на группы с учетом предрасположенности к выступлению на одной из соревновательных дистанций / В.Д. Шалагинов, Г.Н. Германов, А.Н. Корольков, И.В. Машишина // Ученые записки ун-та им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. – Т. 179. – № 1. – С. 330–335.

6. Стрельникова, И.В. Методы контроля координационных способностей в пожарно-спасательном спорте / И.В. Стрельникова // Пути решения эффективности занятий в физической культуре и спорте: сб. науч. ст. – Киров: Изд-во ВятГГУ, 2007. – С. 49–51.

7. Шойгу, С.К. Учебник спасателя / С.К. Шойгу, М.И. Фалеев, Г.Н. Кириллов

[и др.]; под общ. ред. Ю.Л. Воробьева. – [М.]: МЧС России, 2002. – 527 с.

8. Grigorenko, D.N. The kinematic and power analysis of the competitive exercises at hurdle race / D.N. Grigorenko, K.K. Bondarenko, S.V. Shilko // Russian Journal of Biomechanics. – 2011. – Vol. 15, no. 3 (53). – P. 51–59.

9. Krasnokutskiy, M. Psychological fundament of reducing of sportsmen's mistaken actions of fireapplied sport during competition / M. Krasnokutskiy // Slobozhanskyi herald of science and sport. – 2015. – No. 2 (46). – P. 78–84.

10. Škodová, B. Metodika disciplíny požární útok / Barbora Škodová. – Praha: Mladá fronta, 2014. – 108 p.

**Германов Геннадий Николаевич**, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры РФ, профессор кафедры педагогики, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК). 105122, г. Москва, ул. Сиреневый бульвар, 4. E-mail: genchay@mail.ru, gggermanov@mail.ru, ORCID: 0000-0002-8066-846X.

**Корольков Алексей Николаевич**, кандидат технических наук, доцент, доцент кафедры физического воспитания и безопасности жизнедеятельности института естествознания и спортивных технологий, Московский городской педагогический университет. 105568, г. Москва, ул. Чечулина, 1. E-mail: korolkov07@list.ru, ORCID: 0000-0002-3523-1306.

**Шалагинов Василий Дмитриевич**, старший преподаватель, капитан внутренней службы, мастер спорта, главный тренер академии по ПСС, Академия Государственной противопожарной службы МЧС России. 129366, г. Москва, ул. Бориса Галушкина, 4; аспирант, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК). 105122, г. Москва, ул. Сиреневый бульвар, 4. E-mail: vasilius777@mail.ru, ORCID: 0000-0002-0488-7994.

Поступила в редакцию 16 июня 2020 г.

DOI: 10.14529/hsm200313

## FORMATION OF RATIONAL RHYTHMIC STRUCTURE OF RUNNING IN COMPETITIVE DISCIPLINES OF FIRE AND RESCUE SPORTS

G.N. Germanov<sup>1</sup>, genchay@mail.ru, ORCID: 0000-0002-8066-846X,

A.N. Korolkov<sup>2</sup>, korolkov07@list.ru, ORCID: 0000-0002-3523-1306,

V.D. Shalaginov<sup>1,3</sup>, vasilius777@mail.ru, ORCID: 0000-0002-0488-7994

<sup>1</sup>Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism, Moscow, Russian Federation,

<sup>2</sup>Moscow City University, Moscow, Russian Federation,

<sup>3</sup>Academy of the State Fire Service of the Ministry of Emergency Situations of Russia, Moscow, Russian Federation

**Aim.** The paper aims to develop a methodology for a rational rhythmic structure of running in the competitive disciplines of fire and rescue sports. **Materials and methods.** The study involved athletes (Candidates for Master of Sport, Masters of Sport). Twenty-four people participated in the pedagogical experiment. The dynamics of the results of about 100 athletes of both sexes was analyzed. In total, over 300 races in the competitive disciplines of fire and rescue